

Ballando coi Panda e Yunnan segreto

**Borghi,
etnie e
montagne
eterni**

Dal 26 Marzo al 5 aprile • Voli di linea da Milano

In evidenza:

- Assistenza di Accompagnatore dall'Italia e Tour Escort locale al raggiungimento di 15 partecipanti.
- Con 12 partecipanti la partenza è garantita, assistita da Tour Escort locale.

1° Giorno

MILANO - CHENGDU

Partenza da Milano Malpensa alle ore 12:00 con volo diretto Air China per Chengdu. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno

CHENGDU - LA RISERVA DEI PANDA GIGANTI

Arrivo a Chengdu alle ore 05:50. Disbrigo delle formalità doganali. Trasferimento in hotel. Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per il riposo. Pranzo in corso d'escursione. Mattinata dedicata alla visita della riserva dei panda giganti. Il centro, nato alla fine degli anni Ottanta per preservare i panda dall'estinzione, rappresenta un importante punto di riferimento per la ricerca e la conservazione della specie. Rientro a Chengdu e visita della capitale del Sichuan: il parco del popolo e la zona pedonale di Kuan Zhai Jing. Il Vicolo Kuan Zhai è uno dei primi tre quartieri storici della città di Chengdu. Gli edifici principali in questo sito sono cortili e strade in stile antico. Cena in Hotel. Pernottamento.

3° Giorno

CHENGDU - IL BUDDHA GIGANTE DI LESHAN

Prima colazione in hotel. Pranzo in corso d'escursione. Mattinata dedicata alla visita del Buddha gigante di Leshan: la più grande rappresentazione in pietra del Buddha del mondo, un imponente e gigantesca statua scolpita direttamente nella parete rocciosa di una collina. Si trova a Leshan, nella provincia cinese del Sichuan, a poco sui fiumi Minjiang, Dadu e Qingyi. Questo colosso di pietra rappresenta un Buddha Maitreya in posizione seduta, con le mani poggiate sulle ginocchia è alto 71 metri e largo 28. La sua costruzione ebbe inizio nel 713 d.C., durante la dinastia Tang. Minicrociera per vedere al meglio la statua del Buddha. Nel pomeriggio incontro con una famiglia che coltiva il famoso pepe del Sichuan. Si potranno vedere i campi, imparare come si fa la salsa piccante e vedere la preparazione del Tofu (il formaggio di soia). Cena speciale "Hot Pot" specialità del Sichuan in ristorante locale. Pernottamento.

4° Giorno

CHENGDU - KUNMING (1900 MT)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza da Chengdu alle ore 10:55 con volo interno per Kunming. Arrivo a Kunming alle ore 12:35. Incontro con la guida. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio prima visita della città. Kunming, capitale della provincia dello Yunnan, è conosciuta come la "Città dell'eterna primavera" per il suo clima mite tutto l'anno. Situata su un altipiano a oltre 1.800 metri, è un importante centro culturale, economico e storico del sud-ovest della Cina, con forti influenze delle minoranze etniche locali. Visita del tempio Yuantong, un antico e pittoresco tempio buddista risalente a circa 1200 anni fa (dinastia Tang). Noto per l'integrazione di elementi naturali e religiosi, con un laghetto, ponti e padiglioni, ospita tre scuole principali del buddismo: Mahayana, Theravada e tibetano. Cena in hotel e pernottamento.

5° Giorno

KUNMING

Al mattino molto presto visita al Mercato dei fiori (6:00-8:00). Prima colazione. È prevista l'escursione alla famosa Foresta di Pietra, Shilin, a 120 chilometri a sud di Kunming. Contrariamente a quanto si crede, non si tratta di una foresta pietrificata, ma di fitte formazioni verticali di pietra calcarea alte 250 metri, che ricordano una foresta di pietra: le sue forme bizzarre derivano da un'antichissima erosione sottomarina. Lungo il tragitto in pullman si potrà ammirare un vasto panorama con campi sterminati e risaie a terrazza. Circa 250 milioni di anni fa l'altipiano dello Yunnan era sommerso dal Mare di Thetys, ciò è testimoniato dal ritrovamento in questi luoghi di resti fossili di conchiglie marine. Seconda colazione in ristorante locale. Cena speciale carne alla griglia cinese in ristorante locale. Pernottamento.

6° Giorno

KUNMING - DALI (2.000 mt)

Dopo la prima colazione, trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza per Dali. All'arrivo, trasferimento in albergo e sistemazione nelle camere assegnate. In seguito, inizio delle visite ai luoghi principali della città. Dali, situata sull'altipiano dello Yunnan a 2000 metri d'altezza, sulla riva nord del Lago Erhai, è il capoluogo della prefettura autonoma degli agricoltori Bai. Gita in battello sul lago Erhai, un lago al centro del quale sorgono alcune piccole isole sacre. Si visiteranno i villaggi nei pressi di Dali, incuneati tra alte catene montuose, con vette che sfiorano i 4000 metri di altezza ammirando splendidi paesaggi montani, e incontrare gli agricoltori Bai che indossano i variopinti abiti tradizionali. I Bai praticano una religione derivante dal sincretismo di Taoismo e Buddismo unite al culto di antenati ed eroi mitizzati. Seconda colazione. Nel pomeriggio, passeggiata nella parte antica della città. Cena in ristorante. Pernottamento.

7° Giorno

DALI

Prima colazione in hotel. Visita di Zhoucheng, tradizionale borgo Bai considerato patrimonio nazionale per aver conservato fino ad oggi la struttura originale del villaggio con vecchie abitazioni e una grande piazza centrale dove si erge un grande albero millenario, nume tutelare degli abitanti. Qui potremo sperimentare la tintura a nodi Bai, una delle tecniche di stampa originarie dell'antica Cina che combina una serie di abilità diverse per produrre disegni unici. I disegni della tintura a nodi dei Bai sono ispirati alla natura: ogni riga racconta una storia sull'ambiente che li circonda. Pranzo in famiglia Bai. Pomeriggio visita alle "risaie di Xizhou". Cena in ristorante e pernottamento.

8° Giorno

DALI - SHAXI - LIJIANG (2.400 mt)

Prima colazione in hotel. Pranzo in ristorante locale. Partenza per la visita dell'antico villaggio di Shaxi, situato tra Dali e Lijiang, che conserva intatto il fascino antico della Via del Tè e dei Cavalieri, l'antica rotta commerciale che collegava la Cina al Tibet. Le sue strade acciottolate, le case in legno e la piazza centrale, con il vecchio teatro e il tempio Xingjiao, raccontano secoli di storia. Visita di un laboratorio di intaglio del legno dove si potrà imparare l'arte della lavorazione del legno. Proseguimento per Lijiang, che sorge ai piedi della catena dell'Himalaya a 2.400 mt di altitudine, e passeggiata nella città vecchia conosciuta come la "Venezia d'Oriente", che conta oltre 350 ponti, a galleria, ad arco, in pietra o in legno. La città ospita l'etnia Naxi, la più numerosa dello Yunnan settentrionale a carattere matriarcale, famosa per la presenza degli sciamani come nelle popolazioni tibetane da cui discende. Cena in famiglia Naxi per apprendere usi, costumi e gastronomia. Pernottamento in hotel.

9° Giorno

LIJIANG - KUNMING (1.900 mt)

Prima colazione in hotel. Pranzo in corso d'escursione.

ne. In mattinata visita allo Stagno del Drago Nero, un pittoresco laghetto situato nel parco Yuquan. Durante la giornata breve corso di scrittura Dongba. Nel primo pomeriggio assisteremo allo spettacolo *Impression Lijiang* che celebra la cultura delle minoranze etniche di Lijiang. Visita del villaggio di Yulong, di minoranza Naxi, con case in pietra e legno, vicoli acciottolati, piccoli ponti, fontane e paesaggi naturali. Visita del villaggio di Baisha, caratterizzato da architettura tradizionale Naxi ben conservata, antichi templi (come il Liuli Temple, Dabaoji Palace, Wenchang Palace) e un sistema di strade orientato nord sud con canali d'acqua e ponti in pietra. Cerimonia del Thè. In serata trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno per Kunming. Cena con cestino a bordo. Arrivo a Kunming, sistemazione in hotel e pernottamento.

10° Giorno

KUNMING - PARTENZA

Prima colazione in hotel. In tarda mattinata partenza per Anning. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio relax alla Anning Hot Spring, una storica località termale situata a circa 40 km da Kunming, immersa tra boschi e colline ai piedi del Monte Yuquan. Le sue acque calde naturali (42-45 °C), ricche di minerali come calcio e magnesio, sono famose da oltre 2.000 anni per i benefici su pelle, articolazioni e stress. Il luogo offre vasche termali all'aperto e strutture rilassanti in un contesto tranquillo. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per la partenza con voli di linea Air China per l'Italia via Shanghai: partenza da Kunming alle ore 19:40 con arrivo a Shanghai Pudong alle ore 22:55. Pasti e pernottamento a bordo.

11° Giorno

ARRIVO IN ITALIA

Partenza da Shanghai Pudong alle ore 01:30 con arrivo a Milano Malpensa alle ore 08:05. Fine dei servizi.



Partenze Esclusive

VOLI + SERVIZI

TRASPORTO: Voli di linea da Milano
ALBERGHI: Cinque stelle (class. locale)
Chengdu: Minshan
Kunming: Sofitel Hotel
Dali: The One
Lijiang: Libre Resorts (o similari)

PENSIONE COMPLETA

26 marzo 3.930

Supplementi:

Tasse aeroportuali (indicative)	545
Spese di servizio (da pagare in loco)	55
Iscrizione	50
Camera singola (salvo disp. locale)	588

Partenza da altre città: su richiesta

Assicurazione obbligatoria garanzia medico, bagaglio, annullamento Nobis (vedi polizza All Risk "Vacanza Serena" premio 4,5%) oppure polizza di altra compagnia scelta autonomamente.

minimo 12 / massimo 15 partecipanti